





# J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano.

DOBER TEK!

Datum	18. november, 2024	19. november, 2024	20. november, 2024	21. november, 2024 SLOVENSKI ZAJTRK	22. november, 2024	23. november, 2024	24. november, 2024
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	mortadela, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	pašteta in rezina sira kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	zeliščni namaz in kisle kumarice bio štručka kava,čaj ali mleko	zaseka in vložena paprika kruh kava,čaj ali mleko	suha salama in gauda sir, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir, sadje črna žemlja	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	pašteta in rezina sira kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	zeliščni namaz, sadje bio štručka	zaseka in vložena paprika, sadje kruh	suha salama in gauda sir, paradižnik, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir žemlja	maslo, marmelada, sok kruh	sirni namaz in paradižnik kruh	maslo, med, sok kruh	zeliščni namaz in češnjev paradižnik bio štručka	piščančja prsa in paradižnik kruh	puranja šunka in gauda sir, paradižnik kruh
 KOSILO	Prežganka z jajcem Piščančji zrezek v naravni omaki in čebulni krompir solata kompot	Brokolijeva juha s kruhovimi kockami Špageti z mesnim ragujem Zelje s fižolom kompot	Bujta repa s proseno kašo in šunko Jabolčni zavitek kompot	Bučna juha s semeni BIO dušena govedina in kruhova štruca solata kompot	Kokošja juha z zlatimi kroglicami Sirovi kaneloni in krompirjeva solata solata kompot	Špargljeva juha Zeljne krpice s puranovim mesom kompot	Goveja juha z rezanci Puranja pečenka in pečen krompir s slanino solata iz kislega zelja vino
SLADKORNA DIETA	Cvetača	kuhano zelje	Jabolčni zavitek z natrenom	Kuhano korenje	Rdeča pesa	Brokoli	Brstični ohrovt
ŽELODČNA DIETA	Kostna juha in slan krompir	isto Solata iz kuhanega zelja	puding	isto	Dušen postrvin file	isto	isto sok s smetano
 VEČERJA	Palačinke z marmelado kava,čaj ali mleko	Ješprenova enolončnica s šunko kava,čaj ali mleko	Polenta z mlekom/ocvirki kava,čaj ali mleko	1/2 hrenovke in šopska solata kava,čaj ali mleko	Burek in jogurt kava,čaj ali mleko	Šara s svinjskim mesom kava,čaj ali mleko	Mlečni močnik s kakaom in sladica kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	z dietni marmelado sadje	isto	Telečji paprikaš solata	isto	isto	isto	dietna sladica sadje
ŽELODČNA DIETA	isto	isto	isto	Dušen ohrovt	isto	Šara z govejim mesom	sladica
 MALICA	sadje	sadje	BIO sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	jogurt, kruh	BIO pinjenec, kruh	sadni diabetični jogurt, kruh	BIO kefir, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	BIO sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!